



Bienvenidos a...

International Meal

Bienvenidos a International Meal, restaurante internacional fundado en 1.930 por *Richard Packson*. Que hoy en día se quedó con nuestros antepasados.

Cocinamos comida asiática, africana, americana y bastante europea. ¿Nunca ha pensado que hoy le apetece comida italiana y mañana española? ¡No dude más y siéntese en una de nuestras sillas! Le atenderemos con todo el respeto que merece.

Welcome to International Meal, international restaurant that opened on 1.930 by Richard Packson. That, today is with our ancestors.

We cook asiatic, african, american and a lot of european food. You never thought that today you want to eat an italian meal and tomorrow, spanish? Don't doubt anymore and sit down in once of our chairs! We'll atend you with all the respect that you must have.



Menú Saludable

Le recomendamos nuestro menú saludable el cual está hecho con los ingredientes más saludables y perfectamente adecuados para cualquier persona que quiera comer sano.

Primer Plato

Sopa de pollo

(Pollo, puerro, zanahoria, cebolla, perejil, agua, sal, fideos)

KCAL: 175



Segundo Plato



Tallarines con huevo y queso

(Tallarines, nata, mousse de queso fresco, emmental rallado, almendra fileteada, huevos, tomates, agua,

aceite virgen extra, sal, perejil picado)

KCAL (por persona): 221

Bebida

Zumo de Naranja

(3 naranjas, 1 cucharada de azúcar)

KCAL: 45



Postres

Anmitsu

(Piña, melón, naranja, fresas, kiwi, gelatina, almíbar de limón, helado de vainilla, anko)

KCAL: 87



TOTAL: 49,46€

KCAL TOTALES: 528

Healthy Menu

We recomend to you our healthy menu that is made with the helthiest ingredients and perfectly adecuated for anyone that want to eat healthy.

First Dish

Chicken Soup

(Chicken, leek, carrot, onion, parsley, water, salt, noodles)

KCAL: 175



Second Dish



Tallarines con huevo y queso

(noodles, cream, fresh mousse of cheese, emmental cheese, almond, eggs, tomatoes, water, olive oil, salt, parsley)

KCAL (per person): 221

Drink

Orange Juice

(Orange, sugar)

KCAL: 45



Desserts

Anmitsu

(Pineapple, melon, orange, strawberry, kiwi, jelly, lemon, vanilla, anko)

KCAL: 87



TOTAL: £41,73
TOTAL KCAL: 528

Menú

Menu

Entrantes

Starters

Contrichop

(Pollo, cebolla, cacahuètes, sal, agua)

(Chicken, onion, peanut, salt, water)

PRECIO: 4,92€/£4,12



Acaraje

(chicharos, agua, cebolla grande, sal, pimienta, aceite)

(horse-mackerel, water, onion, salt, black pepper, olive oil)

PRECIO: 12,50€/£10,48

Filete de canguro (Kangaroo steak)

(filete de canguro, ajo, cebolla, aceite)

(kangaroo steak, garlic, onion, olive oil)

TOTAL: 12,82€/£10,75



Trozos de Pescado con pan (Fish with bread)

(barra de pan, pescado)

(stick of bread, fish)

TOTAL: 10,44€/£8,75

Rollitos de Jamón York (York ham rolls)

(Jamón york, queso, cebollino, sal)

(ham, cheese, chive, salt)

TOTAL: 8,1€/£6,7



Onigiri

(arroz, agua, nori)

(rice, water, nori)

TOTAL: 3€/£2,51



Primer Plato
First Dish

Pollo con nata y champiñones (*Chicken with cream and mushrooms*)

(Pollo, nata, champiñones, aceite, sal, pimienta, ajo, perejil)
(*Chicken, cream, mushrooms, olive oil, salt, pepper, garlic, parsley*)
TOTAL: 19,99€/£16,76



Ramen

(Cerdo, huevos, tallarines, aceite, vinagre, jengibre, cebolla, zanahoria, salsa de soja, sake, kombu, ajo)
(*Pig, eggs, noodles, olive oil, vinegar, ginger, onion, carrot, soya, sake, kombu, garlic*)
TOTAL: 44,86€/£37,62

Tagine de pescado marroquí (*Moroccan fish*)

(aceite de oliva, cebolla, azafrán, canela molida, cilantro, comino molido, cúrcuma molida, tomate, pescado, parga roja pequeña, aceitunas verdes, limón, sal, pimienta, cuscús)
(*olive oil, saffron, cinnamon, coriander, cumin, turmeric, tomato, fish, little red parga, green olive, lemon*)
TOTAL: 33,48€/£27,93



Aguacate relleno de salmón ahumado (*Avocado stuffed with smoked salmon*) (1pers)

(Aguacate, salmón, sal, aceite, salsa de rábanos, mostaza, coñac, limón, pimienta, vinagre)
(*Avocado, salmon, salt, oil, horseradish sauce, mustard, cognac, lemon, salt, black pepper, vinegar*)
TOTAL: 53,78€/£44,86

Segundo plato
Second Dish

Carrillada en salsa (*Carrillada on sauce*)

(Carrillada, cebolla, cabeza de ajos, sal, pimienta, laurel, vino blanco, aceite de oliva)

(*Carrillada, onion, garlic heads, salt, pepper, laurel, white wine, olive oil*)

TOTAL: 4,78€/£3,99



Pollo al limón (*Lemon chicken*)

(Pechuga de pollo, harina, limón, sal, pimienta blanca, huevos, aceite de oliva)

(*Chicken breast, flour, lemon, salt, white pepper, eggs, olive oil*)

TOTAL: 4,33€/£3,61



Arroz (*Rice*)

(Arroz, aceite, perejil)

(*Rice, olive oil, parsley*)

TOTAL: 1,30€/£1,08

Tacos

(Carne, agua, harina, sal, manteca, cebolla, tomate)

(*meat, water, flour, salt, butter, onion, tomato*)

TOTAL: 4,50€/£3,75





Bebidas ***Drinks***

Batido de vainilla (<i>Vainilla milkshake</i>).....	0,75€ 1,02
Batido de fresa (<i>Strawberry milkshake</i>).....	0,75€ 1,02
Batido de chocolate (<i>Chocolate milkshake</i>).....	0,75€ 1,02
ColaCola	1,70€ 1,42
Fanta	1,30€ 1,08
Café con leche (<i>Caffe with milk</i>).....	4,85€ 4,05
Café solo (<i>Black coffe</i>).....	0,94€ 0,78
Capuccino	2,90€ 2,42
Agua (<i>water</i>).....	3,80€ 3,17
Zumo de naranja (<i>Orange Juice</i>).....	1,39€ 2,83
Cerveza (<i>beer</i>).....	0,97€ 0,81
Zumo de piña (<i>pineapple juice</i>).....	1,39€ 2,83



Postres **Dessert**

Arroz con leche (Rice with milk)

(Leche, arroz, azúcar, mantequilla, canela, limón)

(Milk, rice, sugar, butter, cinnamon, lemon)

TOTAL: 12,52€/£10,44



Anmitsu

(Piña, melón, naranja, fresas, kiwi, gelatina, limón, helado de vainilla, anko)

(Pineapple, melon, orange, strawberry, kiwi, jelly, lemon, vainilla ice-cream, anko)

TOTAL: 27,35€/£22,96

Mamadauis banana glaze

(Plátano, nata, azúcar, frambuesa, uvas, cacahuetes, almendras)

(Banana, cream, sugar, raspberry, grapes, peanuts, almonds)

TOTAL: 24,35€/£20,21



Flan de coco (Coconut flan)

(Azúcar, agua, mantequilla, coco, huevo, flan)

(Sugar, water, butter, coconut, eggs, flan)

TOTAL: 13,07€/£10,9

Paletas de mango (Mango paddles)

(mangos, azúcar, agua)

(mango, sugar, water)

TOTAL: 8€/£6,67



Postre Especial del Día

Tortitas

Regalamos este postre junto con su menú si su compra supera los 20€.

Solo desde el 12/11/13 hasta 30/11/13

Receta **Recipe**

Ramen

Ingredientes

- 1 paquete de fideos finos secos (los venden en supermercados asiáticos y hasta en el corte inglés)
- Un trocito de carne de cerdo (según el hambre que tengáis)
- Un poco de cebolleta verde picada
- Salsa de soja.
- Sake.
- Brotes de bambú.



Elaboración

- Komatsuna.
- Huevo cocido.
- Agua.
- Huesos de pollo.
- Ajo.
- Jengibre.
- Cebolleta verde.
- Zanahorias.
- Cebollas.
- Algas konbu.

1 : Hierve el agua en una **cazuela grande**.

2 : Añade los huesos de pollo, ajo, jengibre, cebolleta verde, zanahorias, cebollas, algas konbu y otros ingredientes al gusto.

3: Cuece a fuego **lento** durante más de 4 horas para hacer el caldo.

4: Aparte, cuece el trozo deseado de cerdo en salsa de soja y sake.

5: El líquido resultante será una salsa a añadir al caldo para hacer la sopa, así que retira esta salsa en un bol grande.

6: Añade cebolleta verde picada.

7: Hierve más agua en otra cazuela y añade los fideos **cuando el agua esté hirviendo**.

8: Cuece durante al menos 2 minutos, con la cazuela **tapada**. (Los fideos se cocerán rápidamente si se tapa la cazuela y se cuece a fuego intenso).

9: Mientras los fideos hierven, añade un poco del caldo a la salsa en el bol y mezclalo bien.

10: Una vez cocidos los fideos, retiradlos del fuego y cuela, removiendo bien para quitar el exceso de agua.

11: A continuación, añadirlos a la sopa en el bol.

12: Complementa con finos trozos de cerdo hervido, brotes de bambú, komatsuna hervida y escurrida y huevo cocido (o lo que queráis, los ingredientes pueden ser totalmente occidentales: huevo hervido, carne de cerdo, cebolla y algún champiñón).



Dirección: C/Olmo nº20 El Parador-Roquetas de Mar (Almería)

Address: *Olmo Street number 20 El Parador-Roquetas de Mar (Almería)*

Número de teléfono: 950340000

Telephone number: 950340000

Días abierto: *Lunes-Sábado*

Opening days: *Monday-Saturday*

Días de cierre: *Domingo*

Closing days: *Sunday*

Horas abierto: 7:00-16:00 y 18:00-00:00

Opening hours: 7:00-16:00 and 18:00-00:00

